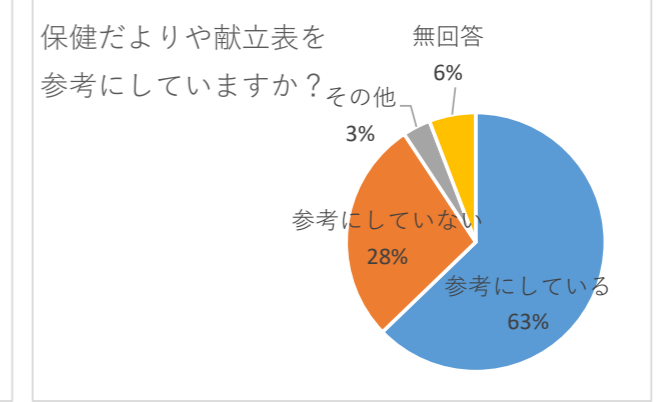
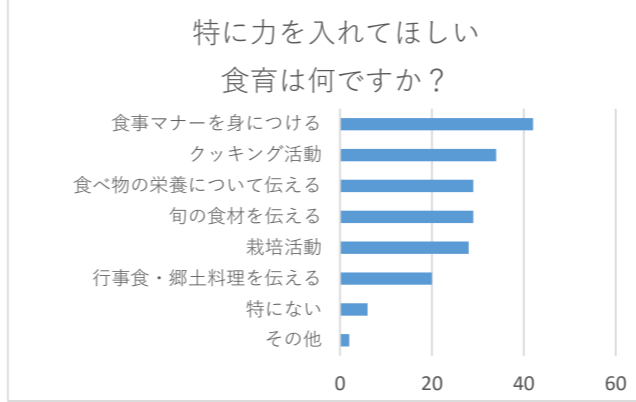
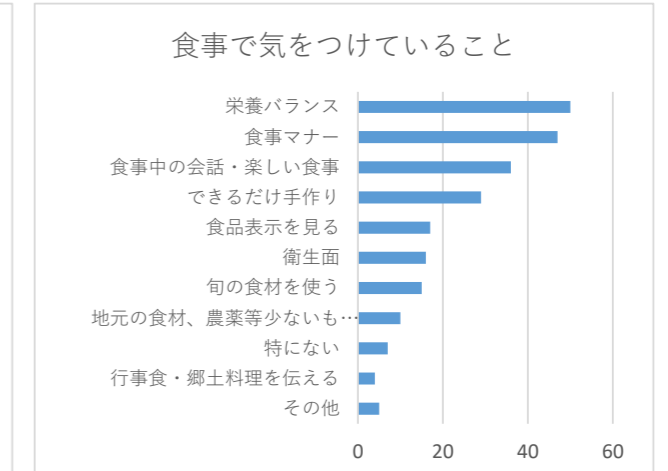
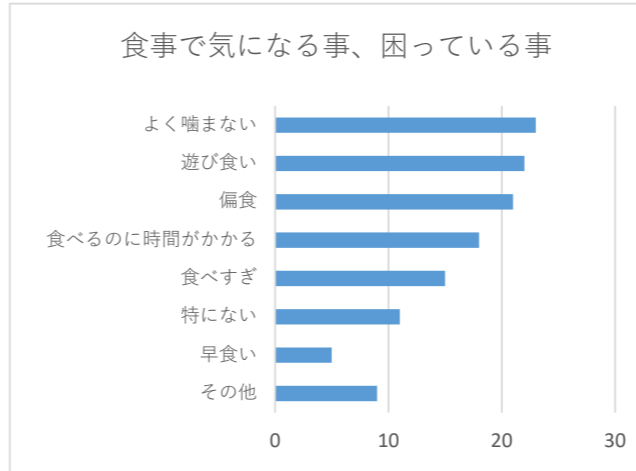
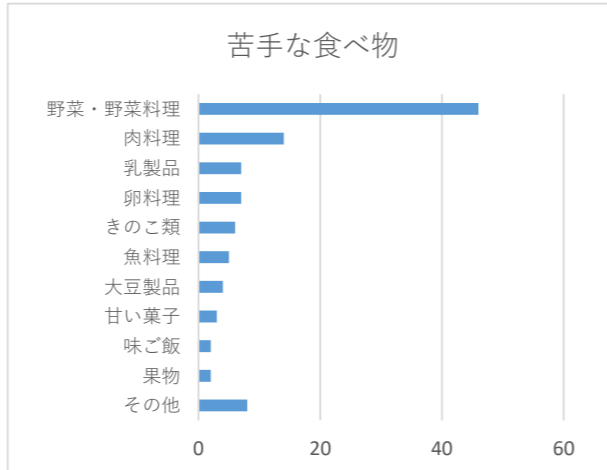
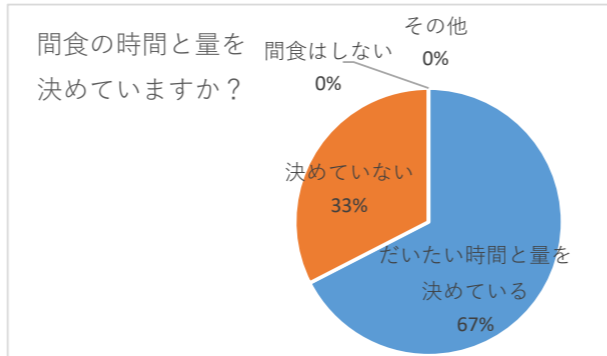
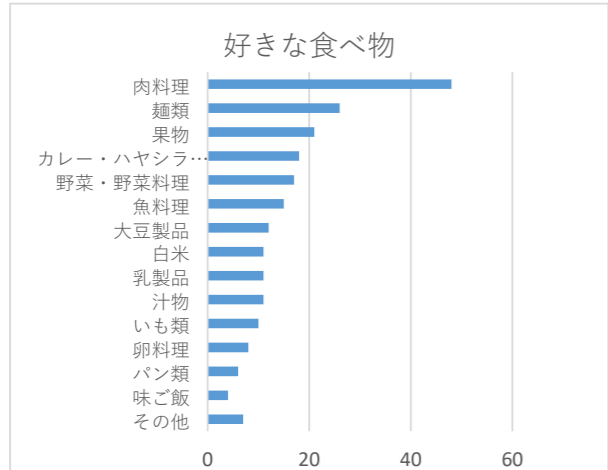
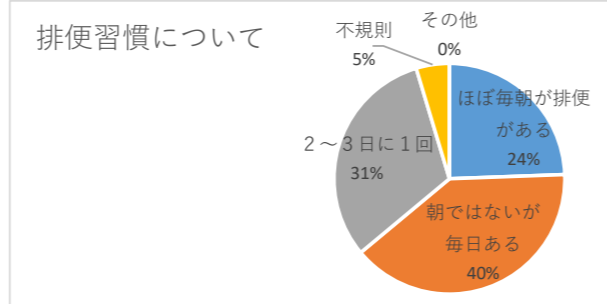
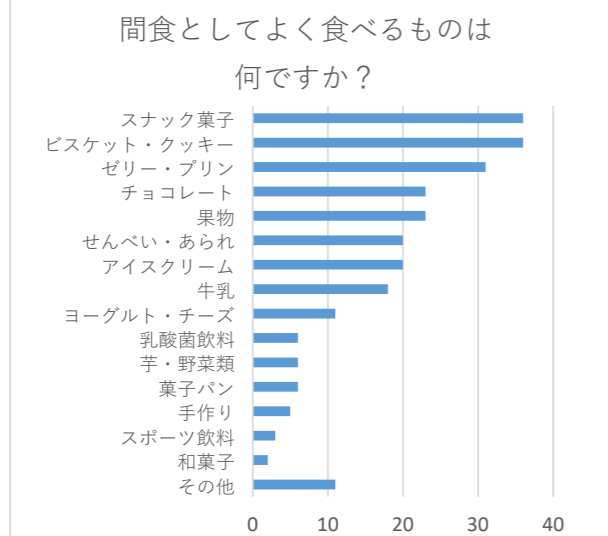
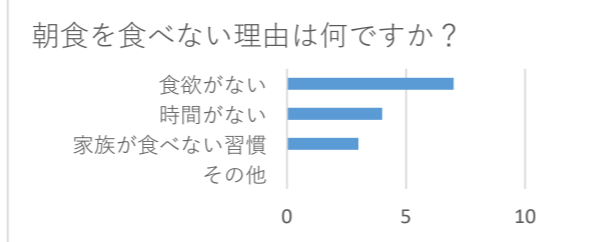
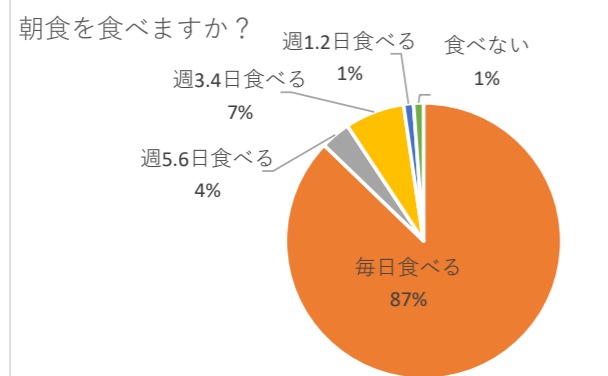
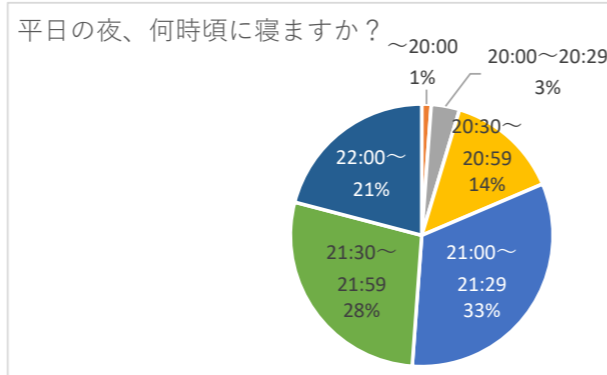
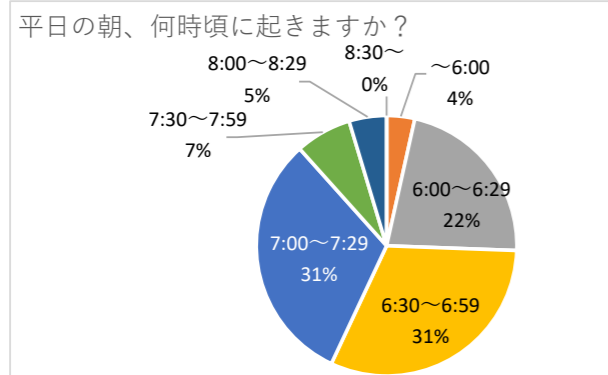


# 食生活・保健アンケートの調査結果

認定こども園 中央しおり保育園

調査日：令和4年5月

先日はお忙しい中、食生活・保健アンケートにご協力くださりまして、誠にありがとうございました。園児98名中86名、約87%の回答がありました。多くの保護者様から貴重なご意見・ご感想等頂き、心より感謝申し上げます。今回のアンケート結果が出ましたので、ご報告させていただきます。



## 【保健だよりや給食だよりに掲載してほしいこと】

- ・給食の様子が知りたい、写真や動画配信などがあれば見てみたい
- ・ひなまつりやクリスマスなどの行事食のメニューの作り方を載せてほしい
- ・年齢別の食事の目安量や必要な栄養が知りたい
- ・子どもたちに人気メニューや喜ぶメニューのランキングが知りたい
- ・栄養バランスを考えた簡単なレシピを知りたい
- ・献立表に載っている料理の作り方・人気メニューの作り方が知りたい
- ・冷凍保存のしやすいお手軽な一品料理など載せてほしい
- ・旬の食材のレシピを知りたい
- ・歯磨きの話があると嬉しい

## 【ご意見・ご感想】

- ・ねぎの栽培(SDGs)やミニトマト・さくらんぼ等の栽培活動、大根掘りやキャベツ畑等は、子どもがとても喜んでます。
- ・保育園のおやつが少し物足りないように思えます。
- ・家で食べない野菜など保育園では食べているので助かります。
- ・降園時に玄関の給食の展示を見て、今日食べたもののお話ができるので、ありがたいです。
- ・家では食わず嫌いで食べるのに時間がかかるけど、保育園の給食は「今日は〇〇たべたよ」と嬉しそうに話しています。
- ・保育園の食事は家の食事よりも薄味なので、家でも気をつけようと思います。
- ・保育園でグリーンピースの鞆取りをしていたので、祖母の家にあったグリーンピースもさきさきと鞆からだしていました。このような経験をたくさんさせてもらえると嬉しいです。
- ・誕生会メニューをととても楽しみにしていて、さらに土曜日は種類が多いので、ひそかに楽しみに登園しています。
- ・平日は仕事の関係で行事食などが作れなかったりするため、行事食が出たときはとても嬉しそうに教えてくれます。
- ・特にクッキング活動が楽しいようで、家でも料理に興味を持ち始めました。
- ・クッキング活動をたくさんさせてほしいです。
- ・保育園の給食は野菜たっぷり栄養バランスが良く助かります。
- ・保育園の給食が大好きで、食べたもの話を良くしてくれます。
- ・給食のおかげで食材や味の幅も広がり、マナーも身につけて、食べる意欲も育っていてありがたく思っています。
- ・保育園でおかわりするほど、たくさん食べてくれるので助かります。
- ・子どもが集中して食べてくれないので、園でどのように食べているか、声掛けの工夫など知りたいです。
- ・家庭でできる食育が知りたいです。

☆たくさんのご意見、ご提案をありがとうございます。今回のアンケート結果をもとに、子どもたちのために

今後より良い食育活動ができるよう検討していきたいと思っております。ご協力ありがとうございました。